



Seiki y Qi Gong con Paul Lundberg

"El viajero consciente en busca de la armonía"

"El Seiki es un acercamiento sencillo y profundo a la sanación procedente de la tradición japonesa y actualizada por Akinobu Kishi con quien estudié durante muchos años"

Paul Lundberg

CURSO RESIDENCIAL

Del 1 al 5 de septiembre de 2017
En "Baile en el Aire"
Las Alpujarras, Granada (España)

PRECIO

540 €
430 € para socios de APSE

Incluye curso, alojamiento en dormitorios compartidos y pensión completa (menú vegetariano).

Para reservar plaza es necesario ingresar 100 € antes del 1 de Junio.

Curso dirigido a practicantes de Shiatsu, Seiki, Qi Gong y cualquier persona interesada en el trabajo energético de sanación.

Curso impartido en español con posible traducción al inglés y al alemán.



Aprendiendo a navegar en el paisaje interior y el entorno sutil que nos rodea en plena naturaleza

"Baile en el Aire", un lugar en las montañas en medio de bosques de castaños y encinas centenarias, en Las Alpujarras de Granada.

Paul Lundberg cuenta con cuarenta años de experiencia en la enseñanza de las diferentes artes de sanación energética como Shiatsu, Daoyin Qi Gong y Seiki. Ha impartido cursos en diversos países del mundo.

www.paul-lundberg.com

www.baileenelaire.com

CONTACTO E INFORMACIÓN

En España: María Navarro
0034 651 915 910
navarrodecastro@yahoo.es

En Alemania: Jacqueline Bale
0049 177 9541884
jacqueline@bale-shiatsu.de

En Baile en el Aire:
0034 958 343 197 / 0034 605 193 640
correo@baileenelaire.com



HORARIO

Viernes:
Llegada y recepción a partir de 16:00h
18:00h – 20:30h curso
21:00h cena

Sábado, domingo y lunes:
9:00h desayuno
10:00h – 14:00h curso
14:30h comida
17:00h – 20:30h curso
21:00h cena

Martes:
9:00h desayuno
10:00h – 14:00h curso
14:30h comida





Encontrar guías en el camino

Unas palabras de María y Jacqueline, organizadoras y traductoras del curso

*E*l propósito de este encuentro residencial con Paul Lundberg en la Alpujarra es el de inaugurar un encuentro anual en un espacio propicio para experimentar y profundizar en el sutil arte de la sanación a partir del tacto y el Qi gong.

Como terapeuta de Shiatsu soy consciente del entrenamiento personal que es necesario para una buena práctica, así como la dedicación vital y la necesidad de encontrar guías en el camino.

Cuando acudí a un seminario de Seiki con Paul en 2008, entendí que había un largo camino por recorrer, y que había alguien capaz de transmitir los orígenes de esta filosofía oriental, sutil y compleja, de una manera práctica y sencilla.

El espacio donde nos vamos a encontrar ofrece la posibilidad de trabajar al aire libre en un enclave de naturaleza salvaje que pienso puede ayudar a nuestra búsqueda de la armonía. Además es un lugar donde la gente que lo habita comparte esta misma búsqueda del Tao. Un lugar de paz y serenidad, respeto y amor.

Recomiendo este seminario a todas las personas que quieran experimentar con su propio Ki, que deseen aumentar su capacidad de percepción y que sientan la necesidad de ayudar a los demás desde la humildad y la sensibilidad.

Os animo a leer los ensayos que Paul comparte en su blog, pues resultan muy clarificadores y podéis tener una idea de cuál es su visión sobre el arte de la sanación.

Nos vemos en "Baile en el Aire".

María Navarro

Terapeuta y profesora de Shiatsu
Profesora de Qi Gong



Jacqueline Bale

Terapeuta y profesora de Shiatsu



*M*e siento inspirada por Paul y sus enseñanzas y es por eso que me gustaría profundizar en ellas a través de la experiencia del goce de estar abierta y totalmente presente en el ahora. Lo que me guía y me centra.

Mi sensación es que Paul ha interiorizado sus experiencias y aprendizajes con Kishi en su trabajo con él durante décadas y también, por supuesto, sus otros aprendizajes de la tradición oriental a los que ha dedicado muchos años.

Estar en una sala con Paul aprendiendo en su presencia me hace experimentar claramente lo que es esencial e importante.

Mi experiencia más sorprendente con Seiki ocurrió con un ejercicio de Gyoki, buen ejemplo del tipo de ejercicio que me encanta aprender con Paul. Él enfatiza la importancia de la preparación, que es tan importante o más que el propio tratamiento.

He podido sentir los beneficios del movimiento espontáneo llamado Katsugen que fomenta el Seiki. Los cambios que ocurren son profundos y siento que llegan al núcleo del ser.